

**INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW EDK**  
**PRZYSZOWA – STARY SĄCZ /OŁTARZ PAPIESKI/**  
**26 MARCA 2021**

1. **Msza Święta na rozpoczęcie EDK rozpoczyna się 26 marca 2021 roku o godzinie 00.00 w kościele pw. św. Mikołaja Biskupa w Przyszowej. Od godziny 23.30 do Mszy Świętej można skorzystać z Sakramentu Pokuty i Pojednania.**
2. EDK jest indywidualną formą modlitwy, to nie jest pielgrzymka.
3. **Każdy z uczestników EDK bierze w niej udział na własną odpowiedzialność.**
4. EDK to propozycję dla osób pełnoletnich. Nie zalecamy brania udziału w tym wydarzeniu osobom niepełnoletnim. Jednocześnie nie ingerujemy w sytuacje, gdy osoba dorosła wybiera się w drogę ze swoim dzieckiem lub podopiecznym. Sposób sprawowania opieki nad małoletnim przez rodziców/opiekunów prawnych szczególnie przebywających poza miejscem zamieszkania regulują odpowiednie przepisy.
5. Pamiętaj, że wyruszając w drogę, bierzesz odpowiedzialność za siebie. Nie są zapewniane żadne przerwy na posiłki, oznaczenia techniczne w terenie ani pomoc osób technicznych, która ułatwiałaby przejście trasy. Nie jest zapewniana ponadto pomoc medyczna ani transport z miejsca docelowego do miejsca, z którego wyruszyło się w drogę.
6. **Maksymalna liczba osób tworzących jedną grupę idącą EDK to 5 osób.** Jednocześnie – możliwe jest przejście trasy w samotności, w parze, mniejszej grupie. *W zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć max. 5 osób. Uczestnicy mają obowiązek zakrywania nosa i ust oraz zachowania 1,5 m odległości od innych osób. Ponadto odległość między zgromadzeniami nie może być mniejsza niż 100 m.*
7. **ZANIM WYRUSZYSZ:**  
Każdy z uczestników EDK bierze w niej udział na własną odpowiedzialność. Mając już kilkuletnie doświadczenie w EDK podpowiadamy co warto, a nawet należy mieć ze sobą w drodze i na co zwrócić uwagę.

## Koniecznie:

### - **POBIERZ NA TELEFON TRASĘ DROGI KRZYŻOWEJ:**

[https://www.google.com/maps/dir/Ko%C5%9Bci%C3%B3%C5%82+%C5%9Bw.+Miko%C5%82aja+w+Przyszowej,+Przyszowa+64,+34-604+Przyszowa/49.621694,20.522243/49.614077,20.5222112/49.5854079,20.5916019/49.5773139,20.5858751/49.557095,20.5751801/49.568795,20.6234169/49.562675,20.6388531/49.5594471,20.643671/49.559371,20.6467009/@49.5938235,20.5058536,12z/data=!3m1!4b1!4m2!4m25!1m5!1m1!1s0x473df853b55eca69:0xc956860753a492f1!2m2!1d20.5050856!2d49.6411344!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!3e2](https://www.google.com/maps/dir/Ko%C5%9Bci%C3%B3%C5%82+%C5%9Bw.+Miko%C5%82aja+w+Przyszowej,+Przyszowa+64,+34-604+Przyszowa/49.621694,20.522243/49.614077,20.5222112/49.5854079,20.5916019/49.5773139,20.5858751/49.557095,20.5751801/49.568795,20.6234169/49.562675,20.6388531/49.5594471,20.643671/49.559371,20.6467009/@49.5938235,20.5058536,12z/data=!3m1!4b1!4m2!4m25!1m5!1m1!1s0x473df853b55eca69:0xc956860753a492f1!2m2!1d20.5050856!2d49.6411344!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!1m1!4e1!3e2)

- przygotuj prowiant na drogę (jedzenie, picie, termos z gorącą herbatą, wodę, - wysokoenergetyczny prowiant: czekolada, batony, chałwa); wszystko do jednego plecaka. Pamiętaj także, iż zbyt duży ciężar na plecach to większe obciążenie i większe zmęczenie podczas drogi.
- weź ze sobą opis trasy lub urządzenie mobilne z aplikacją EDK, dzięki czemu możliwe będzie korzystanie z rozważań
- weź ze sobą ciepłe ubrania, wygodne i wodoodporne buty dostosowane do długich wędrówek,
- nieprzemakalny ubiór, odpowiedni do kilku stopniowych zmian temperatur oraz niesprzyjających warunków pogodowych,
- miej przy sobie: naładowany telefon komórkowy, **latarkę** (najlepiej **czołową**), podstawowe opatrunki, **odblaski** (najlepiej **kamizelki odblaskowe**),
- sprawdź lokalną prognozę pogody,
- poinformuj bliskich o planowanym wyjściu,
- zabezpiecz sobie możliwość transportu powrotnego w razie konieczności rezygnacji z dalszej drogi;
- pamiętaj, że w EDK wpisane jest ryzyko i zgoda na nieprzewidywalne zdarzenia,
- zapoznaj się dokładnie z przebiegiem i charakterem wybranej trasy.

## Warto:

- **przygotować sobie własny drewniany krzyż,**
- mieć kijki do wędrówek pieszych (np. do nordic walking),
- mieć mapę obszaru, po którym przebiega trasa EDK,

## 8. Poruszanie się na trasie

- W czasie Ekstremalnej Drogi Krzyżowej obowiązuje Reguła Milczenia. Obowiązuje ona od momentu pierwszej stacji drogi krzyżowej. Uszanuj prawo innych uczestników do głębszego przeżycia Misterium Drogi Krzyżowej dzięki spotkaniu z Bogiem w ciszy i skupieniu. Wyjątkiem od tej zasady jest odczytanie rozważań na głos i modlitwa przy każdej stacji. W czasie przejścia między stacjami można odmawiać różaniec, koronę lub inne modlitwy.
- Jednym z kluczowych elementów jest bezpieczeństwo. Zadbaj o to, by być dobrze widocznym! Pamiętaj, że nocny marsz zwiększa ryzyko związane z poruszeniem się po drogach.
- Zgodnie z prawem, EDK ma charakter długiego, indywidualnego przejścia.
- Nie planuj nadmiernie długich postojów. Nigdy nie rób postoju na jezdni.
- Na trasie, a szczególnie na fragmentach tras prowadzących poboczem jezdni należy zachować szczególną ostrożność i przepisy ruchu drogowego.
- Pieszy idący po poboczu lub jezdni jest obowiązany iść lewą stroną drogi. *Piesi idący jezdnią są obowiązani iść jeden za drugim. Na drodze o małym ruchu, w warunkach dobrej widoczności, dwóch pieszych może iść obok siebie. Pieszy poruszający się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym jest obowiązany używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu, chyba że porusza się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub po chodniku. Kolumna pieszych, z wyjątkiem pieszych w wieku do 10 lat, może się poruszać tylko prawą stroną jezdni.*
- Rozważnie zajmuj miejsce na stacjach i postojach, aby inni mogli także znaleźć przestrzeń na przeczytanie rozważań i krótką modlitwę.
- Nie zatrzymujemy się na rozważanie stacji drogi krzyżowej na jezdni, znajdujemy odpowiednie bezpieczne miejsca dla wszystkich członków grupy na poboczu,
- Nie zakłócamy ciszy nocnej przechodząc przez miejscowości.

Na podstawie: [www.edk.org.pl](http://www.edk.org.pl). Tam również można znaleźć przydatne informacje.

## 9. Numer telefonu kontaktowego:

Ks. Kacper – 514 904 147

## **STACJE DROGI KRZYŻOWEJ:**

Stacja I - PRZYSZOWA /KOŚCIÓŁ PARAFIALNY pw. św. Mikołaja/

Stacja II - Syberia

Stacja III - Stronie (przy kaplicy pw. Miłosierdzia Bożego)

Stacja IV - Przy znaku Mokra Wieś (kapliczka po lewej stronie drogi)

Stacja V - Mokra Wieś (kapliczka obok różowego domu)

Stacja VI - Po przejściu lasu

Stacja VII - Podegrodzie (kościół parafialny pw. św. Jakuba Apostoła)

Stacja VIII - Podegrodzie (obok nr. 468)

Stacja IX - Naszacowice (krzyż za rondem po prawej stronie)

Stacja X - Mostki (kapliczka przy chodniku)

Stacja XI - Stary Sącz (kapliczka obok nr. 49)

Stacja XII - Stary Sącz - Kościół Miłosierdzia Bożego

Stacja XIII - Stary Sącz - Klasztor ss. Klarysek

Stacja XIV - STARY SĄCZ /OŁTARZ PAPIESKI/

